**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

**Бывают случаи, когда из-за серьезной болезни, всеобщего карантина или других непредвиденных обстоятельств, дошкольник вынужден перейти на дистанционное обучение.**

**В сложившейся ситуации необходимо наладить с ребенком диалог, дружелюбное и уважительное общение.**

**Вы можете проявить себя осознанными, внимательными и понимающими родителями. Вы можете стать для ваших детей источником вдохновения на новые, интересные дела, партнером, другом и союзником в их детском мире. Сделать это не так сложно, как вам может показаться. Самое главное, принять это решение и начать испытывать НЕ эмоции раздражения от вынужденного сидения дома, а эмоции радости от совместного проживания текущей ситуации вместе со своим самым близким человеком на свете -ребенком!**

**Ребенок должен сам понять, что дистанционно играть- это так же как в детском саду, только в других условиях.**

**Важно соблюдать режим дня (время бодрствования и сна, время образовательной деятельности, прием пищи и т.д.)**

**В конце каждого дня обсуждайте с ребенком успехи и неудачи за день. Стройте планы на следующий день. Совместно принимайте решения в спорных ситуациях.​​**

**Как действовать родителям, чтобы помочь ребенку?**

**Образование ребенка в дистанционном режиме потребует от Вас учета некоторых правил для создания образовательного пространства в домашних условиях.**

***До получения задания и включения оборудования родителям нужно ответственно подойти к процессу организации рабочего места для занятий и распорядка дня.***

**Вот несколько рекомендаций, чтобы украсить мир ребенка во время карантина.**

1. **Узнайте, что нужно для дистанционного обучения дошкольнику**

**Если в детском саду объявили о необходимости перевести воспитанников на дистанционное обучение, родителям нужно сначала самим разобраться, как будет проходить этот процесс.**

**Свяжитесь с воспитателем, узнайте как будет проходить дистанционные занятия и составьте примерный план дня. Что обязательно вам понадобится?**

* **Хорошее подключение к интернету.**
* **Удобное кресло и продуманное рабочее место.**

1. **Обязательно сохраните дошкольный режим**

**Дистанционное обучение отличается от занятий в детском саду. Важно сохранить привычный для ребенка распорядок дня. Спланируйте день дошкольника, учитывайте регулярные перерывы, общение со сверстниками ( по скайпу или телефону), не позволяйте заниматься в пижаме и со спутанными волосами.**

1. **Сделайте расписание занятий**

**Красочное расписание не только поднимет настроение, но и поможет легко сориентировать какое занятие сейчас будет.**

1. **Повесьте доску для заметок**

**Магнитная доска отлично впишется в интерьер дошкольника и поможет ему самоорганизоваться. Можно сделать бюджетный вариант из дерева, пенопласта, рамки с натянутой тканью, фанеры, металлической сетки. Посмотрите, сколько интересных вариантов на сайте [Pinterest](https://www.pinterest.ru/search/pins/?q=%D0%B4%D0%BE%D1%81%D0%BA%D0%B0%20%D0%BE%D1%80%D0%B3%D0%B0%D0%BD%D0%B0%D0%B9%D0%B7%D0%B5%D1%80&rs=typed&term_meta%5B%5D=%D0%B4%D0%BE%D1%81%D0%BA%D0%B0%7Ctyped&term_meta%5B%5D=%D0%BE%D1%80%D0%B3%D0%B0%D0%BD%D0%B0%D0%B9%D0%B7%D0%B5%D1%80%7Ctyped).**

1. **Посоветуйте ребенку записывать свои успехи**

**Если вы уже повесили стильную доску возле рабочего стола дошкольника, вместе с ним записывайте или зарисовывайте успехи дошкольника. Например, ребенок без ошибок сделал звуковой анализ слова, выучил стихотворение А. Барто, аккуратно выполнил аппликацию. Ребенок будет смотреть на свои успехи и гордиться собой.**

1. **Сделайте красочный календарь**

**Успех дистанционного образования — в визуальном восприятии. Создайте для занятий подходящую атмосферу. Вместе с ребенком сделайте календарь в редакторе Canva, отметьте на нем все важные даты, которые помогут не забыть о важных событиях. Больше шаблонов для календарей в  статье**[**«Календари на 2020 год: 20 крутых дизайнерских шаблонов»**](https://www.canva.com/ru_ru/obuchenie/kalendari-na-2020-god/)**.**

1. **Повесьте увлекательные трекеры привычек**
2. **[](http://dou-borovichok.ru/%d0%b4%d0%b8%d1%81%d1%82%d0%b0%d0%bd%d1%86%d0%b8%d0%be%d0%bd%d0%bd%d0%be%d0%b5-%d0%be%d0%b1%d1%83%d1%87%d0%b5%d0%bd%d0%b8%d0%b5/0001-4987137683/)[](http://dou-borovichok.ru/%d0%b4%d0%b8%d1%81%d1%82%d0%b0%d0%bd%d1%86%d0%b8%d0%be%d0%bd%d0%bd%d0%be%d0%b5-%d0%be%d0%b1%d1%83%d1%87%d0%b5%d0%bd%d0%b8%d0%b5/0001-4999861419/)[](http://dou-borovichok.ru/%d0%b4%d0%b8%d1%81%d1%82%d0%b0%d0%bd%d1%86%d0%b8%d0%be%d0%bd%d0%bd%d0%be%d0%b5-%d0%be%d0%b1%d1%83%d1%87%d0%b5%d0%bd%d0%b8%d0%b5/0001-4988275354/)**

**Все визуальное привлекает внимание и стимулирует мозговую активность. Если вы не можете заставить ребенка пить много воды и есть овощи, сделайте красочный трекер привычек. Крепкое здоровье ребенка необходимо для легкого усвоения дошкольной программы. Еще больше трекеров и чек-листов вы найдете в  статье**[**«*Д*обиваться целей красиво! 28 чек-листов и трекеры на все случаи жизни»**](https://www.canva.com/ru_ru/obuchenie/28-chek-list/)**.**

1. **Составьте чек-лист поощрений, которые ребенок будет получать за успехи**

**Ребенка стоит поощрять за хорошую успеваемость, но это не должны быть денежные вознаграждения. Психологи**[**уверены**](https://letidor.ru/psihologiya/stoit-li-platit-rebenku-za-horoshie-ocenki.htm?full)**, что принцип рыночных отношений — «это не метод воспитания, а манипуляция», чтобы ребенок просто не мешал родителю, хорошо занимался и не тревожил его лишний раз.**

**Ребенок должен понимать, что знания нужны ему, а не родителю, и что занятия — это не заработок средств. Поощрения должны быть, но их лучше связать с впечатлениями и пользой для дошкольника.**

**Составьте вместе с ребенком чек-лист поощрений, за основу можете взять шаблон Canva. Отличными наградами могут быть поездки за город (после карантина), любимая сладость, домашняя вечеринка с пиццей. А за неудачи не ругайте ребенка, помогите ему разобраться в проблеме.**

1. **Поставьте рядом с ребенком воду**

**Дети часто забывают о необходимости пить воду, за этим должны следить родители. Поставьте перед началом занятий стакан воды. Можете сделать вкусный лимонад — добавьте лимонный сок, мяту и имбирь, чтобы повысить уровень витаминов и антиоксидантов в напитке.**

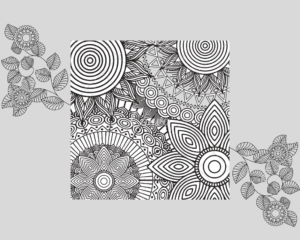
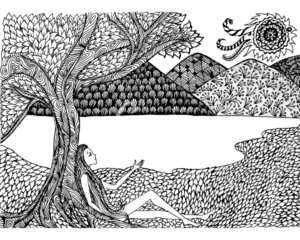
1. **Подготовьте дошкольнику заранее полезные перекусы**

**Ребенок во время занятий не должен отвлекаться и ходить на кухню за бутербродами. Подготовьте для него полезные перекусы — орехи, фруктовые батончики, смузи.**

1. **Помните о том, что ребенку нужно отдыхать от монитора**

**Во время перерыва предложите ребенку отвлечься от компьютера. Пусть лучше пойдет обнимать любимых питомцев, выйдет на балкон подышать свежим воздухом, расскажет вам о том, как прошло занятие. Еще один вариант — распечатать для него**[**раскраски-антистресс**](https://www.canva.com/ru_ru/obuchenie/raskraski-antistress-34-varianta/)**, пусть немного порисует и таким образом отдохнет от монитора.**

**Для раскраски-антистресс можете взять такой шаблон Canva или выбрать что-то другое из  статьи**[**«Раскраски антистресс: бабочки, русалки и единороги спешат на помощь»**](https://www.canva.com/ru_ru/obuchenie/raskraski-antistress-34-varianta/)**.**

[](http://dou-borovichok.ru/%d0%b4%d0%b8%d1%81%d1%82%d0%b0%d0%bd%d1%86%d0%b8%d0%be%d0%bd%d0%bd%d0%be%d0%b5-%d0%be%d0%b1%d1%83%d1%87%d0%b5%d0%bd%d0%b8%d0%b5/0001-4737517918/) [](http://dou-borovichok.ru/%d0%b4%d0%b8%d1%81%d1%82%d0%b0%d0%bd%d1%86%d0%b8%d0%be%d0%bd%d0%bd%d0%be%d0%b5-%d0%be%d0%b1%d1%83%d1%87%d0%b5%d0%bd%d0%b8%d0%b5/0001-4739205856/) [](http://dou-borovichok.ru/%d0%b4%d0%b8%d1%81%d1%82%d0%b0%d0%bd%d1%86%d0%b8%d0%be%d0%bd%d0%bd%d0%be%d0%b5-%d0%be%d0%b1%d1%83%d1%87%d0%b5%d0%bd%d0%b8%d0%b5/0001-4752220290/) [](http://dou-borovichok.ru/%d0%b4%d0%b8%d1%81%d1%82%d0%b0%d0%bd%d1%86%d0%b8%d0%be%d0%bd%d0%bd%d0%be%d0%b5-%d0%be%d0%b1%d1%83%d1%87%d0%b5%d0%bd%d0%b8%d0%b5/0001-4764877621/) [](http://dou-borovichok.ru/%d0%b4%d0%b8%d1%81%d1%82%d0%b0%d0%bd%d1%86%d0%b8%d0%be%d0%bd%d0%bd%d0%be%d0%b5-%d0%be%d0%b1%d1%83%d1%87%d0%b5%d0%bd%d0%b8%d0%b5/0001-4767044270/) [](http://dou-borovichok.ru/%d0%b4%d0%b8%d1%81%d1%82%d0%b0%d0%bd%d1%86%d0%b8%d0%be%d0%bd%d0%bd%d0%be%d0%b5-%d0%be%d0%b1%d1%83%d1%87%d0%b5%d0%bd%d0%b8%d0%b5/0001-4767278847/) [](http://dou-borovichok.ru/%d0%b4%d0%b8%d1%81%d1%82%d0%b0%d0%bd%d1%86%d0%b8%d0%be%d0%bd%d0%bd%d0%be%d0%b5-%d0%be%d0%b1%d1%83%d1%87%d0%b5%d0%bd%d0%b8%d0%b5/0001-4775716218/) [](http://dou-borovichok.ru/%d0%b4%d0%b8%d1%81%d1%82%d0%b0%d0%bd%d1%86%d0%b8%d0%be%d0%bd%d0%bd%d0%be%d0%b5-%d0%be%d0%b1%d1%83%d1%87%d0%b5%d0%bd%d0%b8%d0%b5/0001-4775806885/) [](http://dou-borovichok.ru/%d0%b4%d0%b8%d1%81%d1%82%d0%b0%d0%bd%d1%86%d0%b8%d0%be%d0%bd%d0%bd%d0%be%d0%b5-%d0%be%d0%b1%d1%83%d1%87%d0%b5%d0%bd%d0%b8%d0%b5/0001-4786626169/)

1. **Не забывайте о важности общения со сверстниками**

**Детский сад — это не только место для занятий, но и для социализации. Ребенку важно общаться с другими детьми. Например, во время карантина, когда нет возможности видеться с друзьями, позволяйте своему ребенку созваниваться хотя в цифровом формате. У ребенка должна быть зона уединения, когда он может поговорить со своим другом, в этот момент ему никто не должен мешать.**

1. **Поддерживайте связь с воспитателем**

**Присылайте фотографии воспитателю, как проходят ваши занятия. Совместно с ребенком сообщайте воспитателю, какие успехи у воспитанника, что у него получается и спросить у воспитателя, как можно помочь ребенку. Проявляйте заинтересованность, тогда и ребенок будет подходить ответственно к получению дистанционного образования.**

1. **Рекомендуем сделать турник в комнате**

**Во время 15-минутных перерывов ребенок может размяться и повисеть на турнике, что очень полезно для позвоночника. Дети очень активны, поэтому стоит направлять эту энергию в нужное русло с пользой для здоровья.**

**Заходите на страничку своей группы на сайте , где ваши воспитатели поделятся интересными занятиями.**

***Не переживайте, если объявили дистанционное обучение. Самое трудное — первая неделя, когда дошкольнику и вам нужно привыкать к новшествам. Но на второй неделе домашнего обучения у вас уже не должно быть серьезных проблем. Главное, создайте подходящую рабочую атмосферу — развесьте чек-листы, трекеры привычек, заметки, яркие календари, мотивирующие плакаты.* Все это легко сделать в редакторе [Canva](https://www.canva.com/ru_ru/)**

**А в помощь вам в поиске идей для совместных дел, мы предлагаем вот такие ссылки:**

-Если вы хотите ***поиграть в подвижные игры***, вам сюда: <https://daynotes.ru/podvignie_igri_dlya_detey_v_pomeshenii/>

-Если вы хотите ***порисовать***, вам сюда:  <http://risuemdoma.com/video>

-Если вы хотите ***почитать интересные книжки***, вам сюда: <https://mishka-knizhka.ru/skazki-dlay-detey/>

-Если вы хотите вместе ***послушать аудиокниги***, вам сюда: <https://deti-online.com/audioskazki/>

-Если вы хотите ***устроить домашнюю дискотеку*** вам сюда:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLJjGmM6lHmBZc40XpBWsLYR0YYvqgu2bm>

-Если вы хотите ***поговорить » о важном»***, вам сюда:

1. <https://vseprorebenka.ru/vospitanie/psihologija/krizis-7-let-u-rebenka.html>
2. <https://www.adme.ru/svoboda-psihologiya/11-sovetov-ot-mnogodetnoj-mamy-psihologa-chemu-opytu-doveryayut-milliony-roditelej-2120815/>
3. <https://www.ya-roditel.ru/parents/consultation/>
4. <https://www.det-psi.ru/zadat-vopros/>
5. <https://mojmalysh.ru/?p=1867>
6. [https://schoolpsy.wordpress.com/2011/10/26/ответы-психолога-на-вопросы-родителе/](https://schoolpsy.wordpress.com/2011/10/26/%D0%BE%D1%82%D0%B2%D0%B5%D1%82%D1%8B-%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B0-%D0%BD%D0%B0-%D0%B2%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%8B-%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%B5/)
7. [https://преодоление35.рф/sajty/](https://xn--35-jlcdbauwtgbin.xn--p1ai/sajty/)(все для родителей детей с ОВЗ)

-Если вы хотите ***сделать игрушку своими руками из подручных средств***, вам сюда:

1. <https://www.adme.ru/svoboda-sdelaj-sam/11-klassnyh-igrushek-kotorye-vy-mozhete-izgotovit-s-detmi-pryamo-sejchas-1411465/>

2.[https://www.passion.ru/mama/obuchenie-i-razvitie-d…](https://www.passion.ru/mama/obuchenie-i-razvitie-detey/sdelay-sam-7-interesnyh-igrushek-iz-podruchnyh-sredstv-154972.htm)

3.[https://www.uaua.info/ot-1-do-3/razvitie-ot-1-do-3…](https://www.uaua.info/ot-1-do-3/razvitie-ot-1-do-3/news-44782-chem-zanyat-detey-doma-razvivayuschie-igry-dlya-malyshey-svoimi-rukami/)

-Если вы хотите ***построить необычные постройки***, вам сюда:

<https://razvivash-ka.ru/detskij-konstruktor-svoimi-rukami/>

-Если вы хотите ***приготовить вместе что-то вкусненькое***, вам сюда:

<https://www.passion.ru/food/sostavlyaem-menyu/9-blyud-kotorye-legko-prigotovit-vmeste-s-rebenkom-153812.htm>

-Если вы хотите, вместе ***заняться спортом***, вам сюда: <https://youtu.be/eIqGGK3becA>

-Если вы хотите ***сделать аппликацию***, вам сюда:

1. <http://rodnaya-tropinka.ru/masterim-s-detmi-svoimi-rukami/applikatsiya-s-detmi/>
2. <https://tytmaster.ru/podelki-applikacii/>
3. <https://tratatuk.ru/materialy/podelki-iz-bumagi/podelki-dlya-detej.html>

-Если вы хотите ***слепить что-то из пластилина***, вам сюда:

1.[http://ihappymama.ru/poshagovyj-master-klass-po-le…](http://ihappymama.ru/poshagovyj-master-klass-po-lepke-lepim-milyh-zhivotnyh/)