

Что нужно знать о туберкулезе

Ежегодно в России от туберкулеза умирают более 20 тысяч людей
По всему миру среди детей до 15 лет каждый год наблюдается 1 миллион новых случаев туберкулеза

Что такое туберкулез?

Туберкулез – инфекционное заболевание, вызываемое различными видами микобактерий – *Mycobacterium tuberculosis* (палочка Коха).

Поражает легкие, а также другие органы и системы (лимфатическую систему, кости, суставы, мочеполовые органы, кожу, глаза, нервную систему).

Как заражаются туберкулезом?

воздушно-капельный путь передачи инфекции: при кашле, чихании, разговоре в составе мельчайших капель.

контактно-бытовой путь: через вещи, которыми пользовался больной

пищевой путь: молоко больной коровы, яйца и др.

Туберкулез легко передается через поцелуи и даже через совместное курение одной сигареты.

Симптомы туберкулеза легких:

- кашель: сначала сухой, затем присоединяется мокрота, которая становится гнойной, иногда с прожилками крови
- кровохарканье (не всегда)
- при разрушении стенки сосуда может возникнуть легочное кровотечение
- боль в груди, усиливающаяся при дыхании
- одышка
- лихорадка
- слабость
- ночная потливость
- значительное похудение
- потеря аппетита.

Вакцинация – БЦЖ
(на 3-7 день после рождения)

Диагностика – р.Манту

Профилактика

Основной способом профилактики туберкулеза у детей - прививка БЦЖ. Профилактикой туберкулеза во взрослом возрасте является ежегодное диспансерное наблюдение и выявление заболеваний на ранних стадиях (флюорография).



Важно в профилактике туберкулеза это:

- здоровый образ жизни,
- отказ от вредных привычек,
- полноценное питание,
- физическая активность,
- пребывание на свежем воздухе
- своевременное лечение любых заболеваний
- борьба со стрессами
- соблюдение правил личной гигиены